

Ikääntyvän Miehen Oireisto (IMO) -kyselylomake



Nimi: _____

Syntymäaika: _____

Lomakkeen täyttö pvm: _____

Mitkä seuraavista oireista sopivat tällä hetkellä Teihin? Olkaa hyvä ja rastittakaa jokaisen oireen kohdalla se ruutu, joka parhaiten kuvaa oireenne vaikeusastetta nykyisin. Jos Teillä ei ole jotain mainittua oiretta, rastittakaa ruutu "ei ollenkaan".

| Oireet | Ei ollenkaan 1 | Lievä 2 | Kohtalainen 3 | Vaikea 4 | Erittäin vaikea 5 | = Pistemäärä |
|--|-------------------|------------|------------------|-------------|-------------------------|-----------------|
| 01. Tunne yleisen hyvinvoinnin vähenemisestä (yleinen terveydentila, omakohtainen tuntemus) | | | | | | |
| 02. Nivelkipu ja lihassärky (alaselän kipu, nivelkipu, raajakipu, yleinen selkäsärky) | | | | | | |
| 03. Ylenmääräinen hikoilu (odottamattomat/äkilliset hikoilunpuuskat, rasituksesta riippumattomat "kuumat aallot") | | | | | | |
| 04. Unihäiriöt (nukahtamisvaikeus, katkonainen yöuni, aikainen herääminen ja väsymyksen tunne, liian vähäinen yöuni, unettomuus) | | | | | | |
| 05. Lisääntynyt unen tarve, toistuva tai jatkuva väsymyksen tunne | | | | | | |
| 06. Ärtynisyys (riidanhalu, ärtynisyys pikku asioista, pahantuulisuus) | | | | | | |
| 07. Hermostuneisuus (sisäinen jännitys, rauhattomuus, levottomuuden tunne) | | | | | | |
| 08. Ahdistuneisuus (pakokauhun tunne) | | | | | | |
| 09. Ruumiillinen väsymys/tarmon puute (yleinen suorituskyvyn lasku, vähentynyt aktiivisuus, mielenkiinnon puute vapaa-ajan harrastuksiin, riittämättömyyden tunne, aikaansaamattomuuden tunne, tarve pakottaa itsensä aktiiviseksi) | | | | | | |
| 10. Vähentynyt lihasvoima (lihasheikkouden tunne) | | | | | | |
| 11. Masentuneisuus (alakuloisuus, surullisuus, itkuherkkyys, vetämättömyys, mielialan vaihtelu, hyödyttömyyden tunne) | | | | | | |
| 12. Tunne elämän lakipisteen ohittamisesta | | | | | | |
| 13. Loppuunpalamisen tunne, tunne, että on jo mennyttä miestä | | | | | | |
| 14. Parran kasvun väheneminen | | | | | | |
| 15. Sukupuolisen kyvyn ja kanssakäymisen väheneminen | | | | | | |
| 16. Aamuerektioiden väheneminen | | | | | | |
| 17. Sukupuolisen halun väheneminen (sukupuolisen nautinnon väheneminen, yhdyntähalun väheneminen) | | | | | | |
| Kokonaispistemäärä: | | | | | | |

Onko Sinulla joitain muita oireita? Kyllä Ei

Jos vastasit "Kyllä" niin kuvaile niitä: _____

Arviointi

| Pistemäärä | 17-26 | 27-36 | 37-49 | ≥50 |
|----------------------|--------------|-------|-------------|--------|
| Oireiden vaikeusaste | Ei ollenkaan | Lievä | Kohtalainen | Vaikea |

Kiitos yhteistyöstä!