

IMO-kysely



Nimi: _____

Syntymäaika: _____

Lomakkeen täyttö pvm: _____

Mitä seuraavista oireista sinulla on tällä hetkellä? Rastita kunkin oireen vaikeusastetta vastaava ruutu. Jos sinulla ei ole jotakin oiretta, valitse sen kohdalla "ei".

Oireet	ei 1	lievä 2	kohtalainen 3	vaikea 4	erittäin vaikea 5	Pistemäärä =
1. Yleisen hyvinvoinnin heikentyminen (yleinen terveydentila, omakohtainen tuntemus)						
2. Nivelkipu ja lihassärky (alaselkäkipu, nivelkipu, raajakipu, selkäsärky)						
3. Liikahikoilu (yllättävät/äkilliset hikoilupuuskat, kuumat aallot rasituksesta riippumatta)						
4. Univaikeudet (nukahtamisvaikeudet, katkonainen uni, liian varhain ja väsyneenä herääminen, unettomuus)						
5. Lisääntynyt unen tarve, toistuva väsymyksen tunne						
6. Ärtyneisyys (riidanhaluisuus, pikkuasioista harmistuminen, pahantuulisuus)						
7. Hermotuneisuus (sisäinen jännitys, rauhattomuus, levoton olo)						
8. Ahdistuneisuus (paniikinomainen tunne)						
9. Fyysinen uupumus/tarmon puute (yleinen suorituskyvyn heikentyminen, vähentynyt aktiivisuus, aikaansaamattomuuden tunne)						
10. Vähentynyt lihasvoima (heikkouden tunne)						
11. Masentuneisuus (alakuloisuus, surullisuus, itkuherkkyys, vetämättömyys, mielialan vaihtelut, hyödyttömyyden tunne)						
12. Elämän huippuvuodet tuntuvat olevan ohi						
13. Loppuunpalamisen tunne						
14. Parrankasvun väheneminen						
15. Seksuaalisen suorituskyvyn/aktiivisuuden väheneminen						
16. Aamurektioiden väheneminen						
17. Seksuaalisen halun/vietin väheneminen (seksuaalisen nautinnon heikentyminen, yhdyntähalukkuuden heikentyminen)						
Kokonaispistemäärä:						

Onko sinulla muita huomattavia oireita? Kyllä Ei

Jos vastasit "Kyllä", kuvaile oireita: _____

Arviointi

Pistemäärä	17 - 26	27 - 36	37 - 49	≥ 50
Oireiden vaikeusaste	Ei ollenkaan	Lievä	Kohtalainen	Vaikea

Kiitos yhteistyöstä!

Lähde: Heinemann et al.: The Aging Male's Symptoms (AMS) rating scale. Cultural and linguistic validation into English. The Aging Male 2001; 41(1):14-22.

PP-NEB-FI-0002-1/03-2021